ACTA N°

FECHA: 20 de octubre de 2025

HORA: 7:00 a 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Socialización transición de minuta por cumplimiento de edad

ASISTENTES: padres de familia de la niña María José Jutinico Molina y profesional en atención a la primera infancia del nivel de sala materna

ORDEN DEL DÍA: Saludo

Presentación de la minuta

DESARROLLO:

En el día de hoy 20 de octubre de 2025 siendo las 7:00 de la mañana se reúnen la profesional en atención a la primera infancia Luisa María Ramírez Cárdenas encargada del nivel de sala materna con la señora Brigit Dorleny Jutinico, madre de la niña María José Jutinico; quien en el momento cumple los 12 meses de edad, motivo por el cual se cambia la minuta y los menús ofrecidos hasta el día de hoy. Se informa a los padres de familia que, debido a ello, en la minuta de este rango de edad (1 a 5 años) se va a suministrar nuevos alimentos con diversos aportes nutricionales que se requieren para su edad que ya no puede llegar a suplir del todo la leche materna, se recomienda la variedad de los grupos de alimentos y sus porciones, procurando continuar con una adecuada alimentación complementaria de forma grata y amena para la niña.

Es por esto que se comparte la minuta respectiva para esta edad dando a conocer los alimentos y las preparaciones de cada uno de estos para la niña en el jardín procurando realizar el apoyo de este tanto en casa como en el jardín, se le comenta a los padres la importancia de dar trozos de frutas para que la niña pueda ir fortaleciendo el proceso de masticado como manzana, pera, entre otros, así mismo como dar más alimentos sólidos como verduras (tomate, pepino cohombro, pepino

Powered by CamScanner

guiso, espinaca, entre otros), cereales (frijoles, garbanzos, lentejas, maíz tierno, entre otros), y proteínas (huevo en todas sus presentaciones, carne de cerdo, res, pollo, entre otros) de fácil masticación, y deglución para apoyar esta nueva etapa en el proceso de la niña. En cuanto a las bebidas se procura realizar preparaciones de jugos de leche o pulpa de fruta.

Se recuerda por medio de la minuta los tiempos de alimentación que tendrá María José en el jardín infantil teniendo en cuenta que en este se brindará el 70% de la alimentación de la niña y ellos en casa deben garantizar el 30 % restante, recordándoles dar un alimento saludable, en casa antes de ingresar al jardín y en la tarde ofrecer una cena de tal forma que pueda completar los debidos 5 momentos alimentarios del día que se debe tener (desayuno, medias nueves, almuerzo, onces y cena). Así mismo se aconseja, que para los fines de semana se mantengan estos horarios y rutinas de alimentación brindando los 5 momentos alimentarios correspondientes, garantizando una adecuada alimentación. Se les recuerda en lo posible seguir con la lactancia procurando esta sea el postre en cada una de las comidas correspondientes. Por último, se les recomienda en lo posible realizar la misma preparación de alimentos para toda la familia lo cual motivará más a la niña a probar y consumir cada alimento, adicional procurar que todos en casa coman en el mismo horario. También se recuerda en casa evitar el consumo de paquetes, gaseosas, embutidos, alpinitos o compotas preparadas, prefiriendo siempre alimentos caseros, siendo estos más sanos y nutritivos para los niños. Importante el consumo de agua, frutas y verduras en porciones y trozos adecuados para la niña, proporcionando buen proceso de masticación y absorción de nutrientes, vitaminas y proteínas necesarias para su adecuado crecimiento y desarrollo.

Se finaliza siendo las 8:00 am y se firma la presente acta.

Powered by CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Bright Dorley Gutiérrez	Mamá	Jardín Emanuel	Bright Gutiérrez M
Luisa Ramírez	Profesional Atención primera infancia	JIC Emanuel	Luisa Ramírez

Elaboró: Luisa Ramírez

Powered by CamScanner